

**Jedálny lístok**  
**02.01.2023 - 08.01.2023**

---

**Pondelok 02.01.2023**

- Z1 **Pol.šampiňónová so zeleninou a rezancami \* (0,30), Kur.čina \* (150), Ryža \* (180), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.šampiňónová so zeleninou a rezancami \* (0,30), Kur.čina \* (225), Ryža \* (220), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.šampiňónová so zeleninou a rezancami \* (0,30), Syrový nákyp \* (150), Zem.kaša \* (260), Šalát kapustový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Tarhoňa \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.vločková \* (0,30), Morč. soté \* (170), Ryža \* (180), Šalát paradajkový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZBLP **Pol.zeleninová \* (0,30), Kur.vypráž.rezeň \* ( ), Zem.kaša \* (260), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Pražské zemiaky \* (380), Šalát paradajkový \* (150), Keks \* (1), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Utorok 03.01.2023**

- Z1 **Pol.cícerová\* (0,30), Bravč.bratislavské \* (62), Knedľa kys. \* (160), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.cícerová\* (0,30), Bravč.bratislavské \* (96), Knedľa kys. \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.cícerová\* (0,30), Rizoto zeleninové so syrom \* (380), Šalát cvikľový ster. \* (150), Chlieb \* (100),**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka mrkvová\* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (67), Omáčka mrkvová\* (150), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká \* (0,30), Rizoto zeleninové so syrom \* (380), Šalát cvikľový ster. \* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Kurací špíz so zeleninou \* (100), Zemiaky \* (250), Šalát ľadový \* (150), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Streda 04.01.2023**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.parižsky rezeň \* (100), Zem.kaša \* (260), Šalát z čínskej kapusty \* (150), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.parižsky rezeň \* (150), Zem.kaša \* (320), Šalát z čínskej kapusty \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Sójové guľky \* (100), Omáčka kôprová \* (200), Knedľa kys. \* (160), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prirodné \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (76), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky \* (120), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Keks \* (1), Horčica \* (30)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

**Jedálny lístok**  
**02.01.2023 - 08.01.2023**

---

**Štvrtok**

**05.01.2023**

- Z1 **Pol.šošovic.sladká\* (0,30), Hov.na šamp. \* (62), Tarhoňa \* (200), Uhorka kys. \* (100), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.šošovic.sladká\* (0,30), Hov.na šamp. \* (93), Tarhoňa \* (240), Uhorka kys. \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.šošovic.sladká\* (0,30), Koláč marhuľový s posýpkou \* (360), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.ragú \* (0,30), Žemľovka so šťavou \* (400)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.ragú \* (0,30), Brav.sviečková \* (76), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- ZBLP **Pol.ragú \* (0,30), Bezlepková cestovina s tvarohom na sladko\* (), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Tofu na čín. spôsob \* (80), Zemiaky \* (250), Keks \* (1), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- 

**Piatok**

**06.01.2023**

- Z1 **Pol.z kyslej kapusty \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kyslej kapusty \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (240), Ryža \* (220), Kompót \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Tarhoňa \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (96), Zem.kaša \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Syr mozzarella \* (1), Chlieb \* (100), Mini maslo \* (20), Paradajka \* (1), Keks \* (1), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Sobota**

**07.01.2023**

- Z1 **Pol.tekvicová \* (0,30), Pangasius s brokol.plnkou \* (120), Zem.kaša \* (260), Šalát paradajkový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.tekvicová \* (0,30), Pangasius s brokol.plnkou \* (170), Zem.kaša \* (320), Šalát paradajkový \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zeleninová \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. \* (67), Zemiaky opekané \* (190)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. \* (62), Zemiaky \* (250)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.horniacky guláš \* (64), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Nedeľa**

**08.01.2023**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (84), Ryža \* (180), Šalát ľadový \* (150), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (126), Ryža \* (220), Šalát ľadový \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

**Jedálny lístok**  
**02.01.2023 - 08.01.2023**

---

Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. * (76), Ryža * (180), Kompót dia * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Keks * (1), Paradajka * (1), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---